

NEUES VON

Yoga im Alten Land

Neues Jahresmotto 2024

Yoga inspiriert

Das Gedicht von Johann Wilhelm Wilms "Ob ein Jahr neu wird..." war für mich die Inspiration für das neue Jahresmotto "Yoga inspiriert" und es bildet für mich die Grundlage für alle meine Yogaangebote in diesem Jahr. Ich habe auf meinen eigenen Yogaweg schon so viele Impulse und Inspirationen erhalten dürfen, die mich dazu bewegt haben, etwas neu zu machen, neu zu denken, neu zu sprechen und mein Leben neu zu leben. Das möchte ich gern teilen. Insbesondere in der jetzigen Zeit brauchen wir mehr denn je diese Aspekte. Sie erfordern Mut, Kraft, Vertrauen, Hoffnung und das immer wieder Aufstehen, wenn uns die alten Muster, Glaubenssätze und Prägungen begegnen. In diesem Sinne: Lass dich inspirieren und erschaffe Neues.

Ob ein Jahr neu wird,
liegt nicht am Kalender,
nicht an der Uhr.
Ob ein Jahr neu wird,
liegt an uns.

Ob wir es neu machen,
ob wir neu anfangen zu denken,
ob wir neu anfangen zu sprechen,
ob wir neu anfangen zu leben.

(Johann Wilhelm Wilms)

Neue Seminarorte

Seminar- und Ferienhaus Dübbekold

Mit dem Seminar- und Ferienhaus Dübbekold, in der wunderschönen Göhrde, habe ich einen neuen Seminarortpartner für meine StilleZeiten gefunden ganz in meiner Nähe gefunden. Wunderschön umgeben von Buchenwäldern und ausgiebigen Spazierwegen in einer herrlichen Ruhe ist das Haus ein idealer Ort für die Einkehr in Stille im Mai und August.



Wolterburger Mühle

Mit der Wolterburger Mühle probiere ich im Oktober einen weiteren neuen Seminarort in meiner näheren Umgebung für meine StilleZeit aus. Auch dieser Ort ist ein besonderer, ein Friedensort und ein Ort des sozialen Engagement, der Spiritualität und der Nachhaltigkeit. Und er bietet mit seinem Seminarbetrieb und dem wunderschönen Café und den Gartenanlagen einen schönen Rahmen.



Alt Bewährtes

StilleZeiten in Parin und auf dem Stimbekhof

Die altbekannten Seminarorte im wunderschönen Gutshaus Parin und auf dem bezaubernden Stimbekhof in der Lüneburger Heide sind in 2024 auch wieder im Programm im November und Dezember.



Lass dich inspirieren
und erschaffe Neues.

Bevorstehende Veranstaltungen

StilleZeit - In dir selbst ankommen

23. - 26. Mai 2024 Dübbekold

“Suche die Stille. Wir brauchen die Stille, um wir selbst zu werden, um ganz bei uns zu sein.”

(Anselm Grün)

Häufig lebt uns das Leben, wir stecken im Hamsterrad, die Geschwindigkeit erhöht sich permanent und in uns wird die Sehnsucht immer lauter nach einer Insel, die uns Ruhe schenkt. Diese Insel ist in uns, den Zugang zu ihr finden wir durch die Stille - anhalten, innehalten, nach innen hören, um bei mir anzukommen, um neue Kraft zu schöpfen.

Neuer Live-Online-Kurs

Ab 12.03.2024, 8 x 90 Min, dienstags 20.00 - 21.30 Uhr

StilleZeit - Zeit für Fülle

9. - 11. August 2024 Dübbekold

Vollhängende Bäume und goldgelbe Felder lassen in uns eine Ahnung aufkommen, wieviel Reichtum in der Natur ist und auch in uns als Teil der Natur. Der Reichtum, der nicht mit Geld zu bezahlen ist, wie Freundschaften, Liebe, Freude, Dankbarkeit und auch die eher bitteren Früchte, wie Zweifel und Tränen, die uns auf einer tieferen Ebene berühren. In der StilleZeit richten wir den Blick auf die Reichtümer, die uns umgeben und genießen die Fülle in jedem Augenblick und in den kleinen, häufig so selbstverständlichen Dingen..

Hast möchtestest mehr zu den StilleZeiten wissen oder dich einfach nur mit mir vernetzen? Dann schreibe mir oder folge mir.

Ich freue mich auf dich.
Deine Anette